

SCHABOWE Z SURÓWKĄ Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ

NIEDZIELA

SKŁADNIKI

SCHAB
2 JAJKA
PANIERKA Z CIECIORKI
OLEJ DO SMAŻENIA
PRZYPRAWA DO
KURCZAKA I INNE
1/2 KAPUSTY PEKIŃSKIEJ
1/2 PUSZKI KUKURYDZY
DUŻA MARCHEWKA
KILKA ŁYŻEK MAJONEZU
PODAJ Z KASZĄ/ZIEMNIAKAMI

JAK ZROBIĆ SCHABOWEGO, OTO JEST
PYTANIE :D JESTEM PEWNA, ŻE WIECIE, ALE
MOŻE TRAFI SIĘ JAKIŚ NOWICJUSZ :)

- MIĘSO POKRÓJ W PŁASTRY, ODETNIJ KAWAŁKI
TŁUSZCZU I ROZBIJ KAŻDY KAWAŁEK PRZY
POMOCY TŁUCZKA
- ROZBIJ JAJKA W PŁASKIM I GŁĘBOKIM
NACZYNIU, DODAJ PRZYPRAWY I CAŁOŚĆ
DOKŁADNIE WYMIESZAJ
- DO PŁASKIEGO NACZYNIA NASYP PANIERKĘ
- KAŻDY KAWAŁEK MIĘSA ZAMOCZ W JAJKI,
NASTĘPNIE W PANIERCE I SMAŻ NA
GORĄCYM OLEJU
- SURÓWKA - KAPUSTĘ PEKIŃSKĄ POTNIJ
WZDŁUŻ I WSZEŻ, MARCHEWKĘ ZETRZYJ NA
TARCE O DUŻYCH OCZKACH, DODAJ KUKURYDZĘ,
MAJONEZ I DOKŁADNIE WYMIESZAJ
- PODAJ Z KASZĄ LUB ZIEMNIAKAMI