

# SAŁATA LODOWA Z KURCZAKIEM I AVOCADO

## SOBOTA

### SKŁADNIKI

SAŁATA LODOWA  
POMIDORKI CHERRY  
CZERWONA CEBULA  
AVOCADO  
PUSZKA KUKURYDZY  
PODWÓJNA PIERŚ Z KURCZAKA  
PRZYPRAWA DO KURCZAKA  
3 ŁYŻKI MUSZTARDY MIODOWEJ  
I FRANCUSKIEJ  
2 ŁYŻKI MIODU  
2 ŁYŻKI OLEJU

- PIERŚ Z KURCZAKA POKRÓJ WZDŁUŻ, PRZYPRAW I ZGRILLUJ
- WYSTUDZONE PORCJE POKRÓJ NA MNIEJSZE KAWAŁKI
- UMYTĄ SAŁATĘ POSZARP NA MAŁE CZĄSTKI I UŁÓŻ NA PÓŁMISKU
- POKRÓJ NA MAŁE KAWAŁKI POMIDORKI I AVOCADO A CEBULĘ W CIENKIE PLASTERKI, ODDZEDŹ KUKURYDZĘ I RÓWNIEŻ DODAJ
- NA CAŁOŚCI POUKŁADAJ KAWAŁKI MIĘSA
- PRZYGOTUJ SOS - WYMIESZAJ MUSZTARDY, MIÓD ORAZ OLEJ. I POLEJ CAŁOŚĆ