

M E N U

PIĄTEK

ZUPA POMIDOROWA
ŁOSOŚ W SOSIE ŚMIETANOWYM Z MAKARONEM

SOBOTA

SAŁATA LODOWA Z KURCZAKIEM I AVOCADO

NIEDZIELA

BARSZCZ UKRAIŃSKI
SCHABOWE Z SURÓWKĄ Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ

PONIEDZIAŁEK

UDKA BEZ KOŚCI W SOSIE MIODOWO -SOJOWYM
SURÓWKA Z KP

WTOREK

MAKARON W SOSIE POMIDOROWYM

ŚRODA

KURCZAK A'LA GRYSOS

CZWARTEK

KOTLETY Z PIERSI KURCZAKA
W PANIERCE Z CIECIORKI

* LISTA ZAKUPÓW *

CO TYDZIEŃ:

- ŁOSOŚ (0,5KG) - 3 PODWÓJNE PIERSI Z KURCZAKA
- SCHAB (0,6 KG) - MIĘSO MIELONE (0,5 KG)
- UDKA BEZ KOŚCI (1KG)
- MROŻONKA BARSZCZ UKRAIŃSKI
- BOCZEK W PLASTERKACH (1OPAK.)
- MAKARON TAGLIATELLE - MAKARON RYŻOWY
- MAKARON RURKI - KASZA BULGUR
- ŚMIETANA 12 % (MAŁA) - SEREK TOPIONY
- KOPEREK ŚWIEŻY - PIETRUSZKA ŚWIEŻA
- POMIDORKI CHERRY - KAPUSTA PIEKIŃSKA
- MARCHEWKA (1KG) - 2 CEBULE - AVOCADO
- CEBULA CZERWONA - SAŁATA LODOWA
- ZIEMNIAKI (1KG) - BURACZKI UGOTOWANE
- 2 PUSZKI KUKURYDZY - 4 PUSZKI POMIDORÓW
- MUSZTARDA MIODOWA I FRANCUSKA - MAJONEZ
- BURACZKI ZASMAŻANE W SŁOIKU - 4 JAJKA
- OGÓRKI KONSERWOWE - PANIERKA Z CIECIORKI
- PRZYPRAWA DO KURCZAKA

RAZ W MIESIĄCU:

- OLEJ - MIÓD (LITR) - SEZAM
- CZOSNEK SUSZONY - SÓL HIMALAJSKA
- SÓL ZIOŁOWA - PAPRYKA SŁODKA - CURRY
- KUKRUMA - PIEPRZ - ZIELE ANGIELSKIE - LIŚĆ LAUROWY - SOS SOJOWY

MAMYSPRAWY.PL #MAMYMENU