

ZUPA POMIDOROWA

♥ ZUPY

SKŁADNIKI

jedna mała cebula
2 łyżki oleju / masła
2 puszki pomidorów
1 łyżeczka soli ziołowej
pół łyżeczki pieprzu ziołowego
1 łyżeczka domowej vegety
pół łyżeczki cukru
makaron ryżowy
pietruszka/koperek



Cebulę duś chwilę na oleju. Dodaj pomidory, przyprawy i przez około 10 minut razem gotuj. Świeże pomidory powinny być pozbawione skórki i środka. Zblenduj wszystko na idealny krem i dolej około pół litra wody i gotuj jeszcze 5 minut. Sprawdź smak. Na koniec jeszcze raz zmiksuj i dodaj drobno posiekaną pietruszkę lub koperek. W międzyczasie ugotuj makaron ryżowy zgodnie z zaleceniami na opakowaniu. Makaron nakładaj bezpośrednio na talerze przed podaniem, inaczej napęcznieje.