

PLACUSZKI Z KASZY MANNY

♥ KUCHNIA MALUCHA

♥ SKŁADNIKI

- 1 szklanka kaszy manny
- 1 łyżka oleju
- 1 szklanka mleka roślinnego
- 1 łyżka dowolnego słodziwa
- 1 łyżeczka cynamonu
- 1 łyżeczka proszku do pieczenia



Mleko, syrop z agawy, olej i cynamon wymieszaj w misce. Dodaj kaszę mannę wymieszaną z proszkiem do pieczenia i wymieszaj. Ciasto odstaw na 5 minut, aby zgęstniało. Placuszki smaż na średnio rozgrzanej, suchej patelni. Obracaj od razu, kiedy na górnej warstwie pojawią się pęcherzyki powietrza. Na jednego placuszka przeznaczam dwie łyżki ciasta, wtedy wychodzą równe i nie rozpadają się podczas przewracania.