

MUFFINY BANANOWE

♥ KUCHNIA MALUCHA, BEZ MLEKA

- ♥ 5 dojrzałych bananów
- 2 łyżki soku z cytryny
- 2 jajka
- 2 szklanki mąki
- 1 łyżeczka cynamonu
- 1 łyżeczka sody
- 1/3 szklanki rozpuszczonego masła lub oleju
- 2 łyżki syropu klonowego / lub innego słodziwa



Do przygotowania tych muffinek wybierz duży głęboki talerz lub miskę. Banany rozgnieć widelcem. Dodaj masło lub olej, jajka, sok z cytryny, syrop klonowy i dalej rozgniataj. Mąkę połącz z sodą i cynamonem i dodaj do papki. Wszystko wymieszaj na idealną masę widelcem.

Pieczw piekarniku nagrzanym do temp 180 stopni przez 35 minut.