

# KREM KALAFIOROWY Z KASZĄ JAGLANĄ

♥ ZUPY

## Składniki

1 woreczek kaszy jaglanej  
średni kalafior  
cebula  
4 łyżki oleju  
płaska łyżeczka curry  
1 łyżeczka soli himalajskiej  
świeży koperek / słodka papryka



Ugotuj kaszę jaglaną i kalafior w osobnych garnkach. W tym czasie poszatkuj drobno cebulę i podduś ją na gorącym oleju. Kiedy kalafior będzie już miękki, nie odcedzaj go z wody, dodaj cebulę i zmiksuj na krem. Dodaj curry i sól wg uznania. W zależności od tego jaką gęstość chcesz uzyskać dodaj odpowiednią ilość ugotowanej kaszy jaglanej i jeszcze raz zblenduj.