

DOMOWA VEGETA

♥ ZUPY

Składniki

250 gram suszonej włoszczyzny

2 łyżki soli himalajskiej

2 łyżki słodkiej papryki

1 łyżka czosnku w płatkach

1 łyżka suszonego lubczyku



Ta domowa vegeta to najlepsza alternatywa dla kupnych kostek rosółowych. Jeśli przygotowujecie ją dla małych dzieci możecie zrezygnować z soli. Włoszczyznę zmielcie na proszek w młynku lub mikserze kielichowym.

Następnie dodajcie ulubione zioła, przyprawy oraz sól i jeszcze raz zmiksujcie. Tak przygotowaną domową vegetę przesypcie do słoiczka, ale nie zamykajcie go od razu. Przyprawa może być jeszcze ciepła po mieleniu.