

# BUDYŃ JAGLANY

♥ KUCHNIA MALUCHA

## ♥ SKŁADNIKI

1 szklanka mleka roślinnego

3 duże łyżki mączki z kaszy jaglanej

1 płaska łyżka masła lub oleju kokosowego

dowolne owoce



Upraż kaszę jaglaną na suchej patelni. Następnie tak przygotowaną kaszę należy zemleć na mąkę. Można też kupić gotową mąkę jaglaną. W 1/3 szklance mleka rozpuść mączkę z kaszy jaglanej, a resztę mleka gotuj z dodatkiem masła lub oleju. Do gotującego się mleka wlej mleko z mączką i gotuj przez kilka minut. My jaglany budyni jemy zazwyczaj ze zmiksowanymi owocami lub z owocami ze słoiczków dla dzieci.